

# ZAHNGESUNDHEIT IM KLEINKINDALTER





## LIEBE ELTERN,

wir möchten Sie heute über unser neues Projekt zum Thema Zahngesundheit im Kleinkindalter informieren, auf das wir sehr gespannt sind. Unsere Einrichtung möchte sich ab sofort verstärkt dem Thema gesunde Kinderzähne widmen, da vor allem bei den Allerkleinsten durch gezielte Vorsorge und Wachsamkeit bereits vieles richtig gemacht werden kann. Gesunde Zähne sind nicht nur wichtige Kauwerkzeuge, sie festigen das Selbstbewusstsein, beeinflussen die Sprachentwicklung und das Ernährungsverhalten. Wir als Kita können in der Gesundheitsbildung einen wichtigen Beitrag leisten und möchten gleichzeitig Sie, liebe Eltern, mit ins Boot nehmen, denn Sie sind wichtige Vorbilder, von denen die Kinder lernen.

Unterstützung in Form von Mitarbeiterschulungen, Elterninformationen, Vorsorgeuntersuchungen und Prophylaxeinheiten für die Kleinen erhalten wir von

### In unserer Tagespflegereinrichtung:



haben die Mitarbeiter an der Fortbildung Zahngesundheit im Kleinkindalter teilgenommen und dienen als Ansprechpartner bei Fragen zu diesem Thema.



werden ausschließlich zuckerfreie Getränke, wie Wasser oder ungesüßter Tee, angeboten. Bitte geben Sie deshalb auch nur diese Getränke mit.



putzen wir zusammen mit den Kindern einmal täglich die Zähne. Dieses Zähneputzen in der Gemeinschaft dient der Ritualisierung, macht viel Freude lässt das Zähneputzen zu einer Selbstverständlichkeit werden. Das tägliche gemeinsame Zähneputzen zu Hause wird hierdurch allerdings nicht ersetzt.



verzichten wir weitestgehend auf das Trinken aus Nuckelflaschen und Trinklernhilfen. Wir fördern das Trinken aus den Bechern und möchten auch Sie bitten, dies mit Ihrem Kind zu Hause zu üben.



wird das Abgewöhnen von Lutschgewohnheiten am Schnuller oder Daumen gefördert. Für die Spielzeiten bieten wir einen Ort an, an dem der Schnuller aufbewahrt wird. Wenn auch Sie zu Hause immer wieder eine schnullerfreie Zeit einlegen, helfen Sie mit Zahn- und Kieferfehlstellungen zu mindern bzw. zu vermeiden.



wird der Vormittag zuckerfrei gestaltet. Zudem werden kauaktive Lebensmittel angeboten. Auf die Mitgabe von süßen Lebensmitteln sollten Sie deshalb verzichten.



können die Kinder an einer Vorsorgeuntersuchung durch eine Kinderzahnärztin des Gesundheitsamtes teilnehmen. Dies geschieht spielerisch und das Untersuchungsergebnis wird ihnen anschließend schriftlich mitgeteilt. Hierfür benötigen wir eine Unterschrift auf beiliegendem Infoschreiben.

**Wir freuen uns sehr über Ihre neugierige, offene und tatkräftige Mitarbeit!**

Mit Fragen zum Thema können Sie gerne auf uns zukommen.

Ihr Tagespflege-Team

