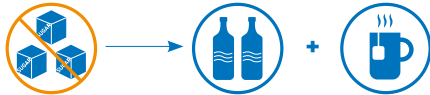


## LIEBE ELTERN,

gesunde Zähne sind wichtig für die Nahrungsaufnahme, sie sorgen für ein gesundes Aufwachsen. Unsere Einrichtung möchte sich ab sofort um gesunde Kinderzähne bemühen und nimmt an der Aktion Mäusezähnen teil. Schon bei kleinen Kindern kann man ganz viel richtig machen um Zahnkrankheiten zu vermeiden. Sie, liebe Eltern sind Vorbilder, von denen ihre Kinder lernen und wir möchten Sie deshalb bitten uns zu unterstützen.

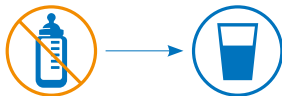
- 1** In unserer Einrichtung werden nur Getränke ohne Zucker angeboten. Geben Sie deshalb nur zuckerfreie Getränke wie Wasser oder ungesüßter Tee mit.



- 2** Wir putzen 1x am Tag gemeinsam die Zähne. Das Zähneputzen wird dadurch zur Selbstverständlichkeit. Das Zähneputzen zu Hause mit Ihnen wird dadurch nicht ersetzt und sollte zusätzlich 2x täglich zu Hause erfolgen.



- 3** Das Trinken aus Nuckelflaschen und Trinklernhilfen kann Karies verursachen. Wir bieten Ihren Kindern Getränke aus Bechern an und bitten Sie dies zu Hause zu üben.



- 4** Langes Lutschen am Schnuller oder Daumen kann zu Zahnfehlstellungen führen. Die Spielzeit bei uns ist deshalb schnullerfrei. Empfehlenswert sind auch schnullerfreie Zeiten zu Hause.



- 5** Nahrungsmittel, die Zucker enthalten sind schlecht für die Zähne. Der Vormittag bei uns wird zuckerfrei gestaltet. Bitte geben Sie keine zuckerhaltigen Lebensmittel mit.



- 6** Ihre Kinder können an einer Vorsorgeuntersuchung durch einen Zahnarzt/ärztin des Gesundheitsamtes teilnehmen. Diese findet in der Gruppe statt, ist sehr spielerisch und das Untersuchungsergebnis wird Ihnen anschließend schriftlich mitgeteilt. Hierfür benötigen wir Ihre Unterschrift auf dem beiliegenden Infoschreiben.



Wir freuen uns über Ihre Mitarbeit!  
Bei Fragen zum Thema können Sie gerne auf uns zukommen.

Ihr Kita Team