

Zahnputzanleitung

für Kinder ab 2,5 Jahren

Außenflächen:

„Rund herum, rund herum – Zähne putzen ist nicht dumm“



**kreisende Bewegungen – Zähne
beißen dabei aufeinander**

Innenflächen:

„Kehre aus, kehre aus – alle Krümel müssen raus“



**Kehrbewegungen bei geöffnetem
Mund – vom Zahnfleisch zum Zahn**

Kauflächen:

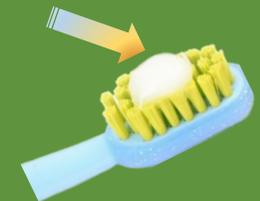
„Hin und her, hin und her – Zähne putzen ist nicht schwer“



**Schrubbewegungen auf den
Backenzähnen**

Von 2-6 Jahre:
2-3x täglich
Zahnreinigung
mit einer
erbsengroßen
Menge!
1000ppm/Fluorid

Ab 6 Jahre:
2-3x täglich
Zahnreinigung
mit einer
erbsengroßen
Menge!
1500ppm/Fluorid



Arbeitsgemeinschaft
Zahngesundheit
Heidelberg & Rhein-Neckar-Kreis

Informationen über die
Fluoridierung finden Sie hier

