



!GUT ZU WISSEN!

Die richtige Zahnpasta für mein Kind



Die Auswahl an Kinderzahncremes ist enorm und sorgt für Verwirrung. Welche Zahnpasta ist die beste für mein Kind? Wie sollte sie schmecken? Welchen Fluoridgehalt sollte sie haben? Wie oft und mit welcher Menge Zahnpasta sollten wir putzen?

Eine Zahncreme verstärkt die mechanische Reinigung einer Zahnbürste und macht die Zähne widerstandfähiger gegen Karies – sofern Fluoride enthalten sind.

Generell wird eine neutralschmeckende und keine süße Zahnpasta empfohlen, so wird auch das Herunterschlucken vermieden.

Ob Sie mit einer fluoridierten oder fluoridfreien Zahnpasta die Kinderzähne putzen, hängt davon ab ob Sie Fluoridtabletten geben.

Werden Fluoridtabletten gegeben, bitte immer mit fluoridfreier Zahnpasta putzen!

Viel hilft viel? Nicht in diesem Fall! Halten Sie sich unbedingt an die Mengenangaben auf der Tube um eine Überfluoridierung zu vermeiden.

- Babyzahncreme** 0 bis 2 Jahre - 500ppm Fluorid
 - ➔ bis zum 2. Geburtstag: 2x tägl. erbsengroße Menge
- Kinderzahncreme** 0 bis 6 Jahre - 1000ppm Fluorid
 - ➔ bis zum 2. Geburtstag: 2x tägl. reiskorngroße Menge
 - ➔ 2. bis 6. Geburtstag: 2-3x tägl. erbsengroße Menge

Achtung: Juniorzahncremes schmecken zwar meist mild, enthalten aber größere Mengen Fluorid und sollten erst ab dem Wechselgebiss benutzt werden!