

1

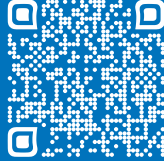
هنا تجدون معلومات مفيدة
عن موضوع **الفلوريد**:

www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/karies-und-fluoride



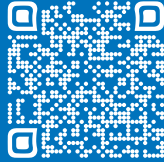
2

هنا تجدون معلومات مفيدة عن موضوع **المص و عادات التغذية**:
www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/lutsch-und-ernaehrungsgewohnheiten



3

هنا تجدون معلومات مفيدة عن موضوع **تسوس الاسنان عند الاطفال الصغار**
www.agz-rnk.de/baby/besonderheiten-im-babymund/fruehkindliche-karies



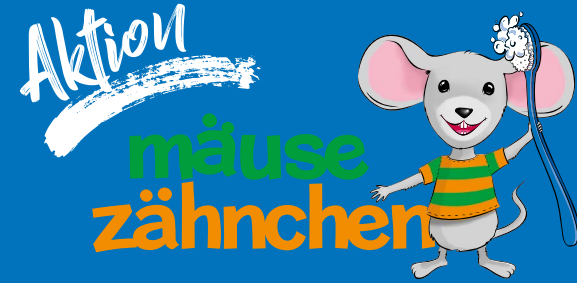
4

هنا تجدون معلومات مفيدة **الزيارة الاولى عند طبيب الاسنان** عن موضوع:
www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/erster-besuch-beim-zahnarzt



نظافة الأسنان

ابتداء من السن الاول



لماذا تعتبر الأسنان اللبنية ذات قيمة

غالبًا ما يتم التقليل من قيمة الأسنان اللبنية لأنها ستستبدل بالأسنان الدائمة. على الرغم من أن الأسنان اللبنية لا تدوم إلى الأبد، إلا أنها تؤدي وظائف أساسية.

- 1 بالإضافة إلى المهمة الرئيسية المتمثلة في تقطيع الطعام، تلعب الأسنان اللبنية دورًا مهمًا في تطوير الفك و في الوضعية الصحيحة للأسنان الدائمة لاحقًا.
- 2 لا تعد الأسنان مهمة للمضغ فحسب، بل لا غنى عنها أيضًا للتطوير اللغوي وللنمو النفسي للطفل.

أسنان الطفل تستحق الحماية بشكل خاص

إن الأسنان اللبنية لها مينا اقل صلابة وأرق بالمقارنة مع الأسنان الدائمة. هذا يسهل مهاجمة بكتيريا التسوس لها. و بمجرد وجود تسوس، فإنه يتطور بسرعة اسرع في الأسنان اللبنية. كما ثبت أن هناك علاقة بين تسوس الأسنان اللبنية وتسوس الأسنان الدائمة لاحقًا.



”أسنان لبنية سليمة هي أفضل المقومات لأسنان دائمة سليمة!“

السن الأول - حدث كبير وبداية تنظيف الأسنان

أخيرًا يظهر السن الأول. يجب أن تبدأ العناية بالأسنان الآن. استخدم فرشاة أسنان للأطفال ناعمة و نظف كل سن من جميع الجوانب. يمكنك وضع الطفل الصغير خلال تنظيف الأسنان على طاولة التغيير أو في مكان آخر مناسب للاستلقاء. يجب الأطفال الأكبر سنًا التنظيف بمفردهم وتقليد والديهم الذين هم قدوة لهم. يمكنك الاستفادة من ذلك عن طريق تنظيف الأسنان سويًا ثم تنظيف أسنان طفلك بنفسك جيدًا. فقط عندما يتمكن الطفل من الكتابة بطلاقة، سيكون قادرًا على تنظيف أسنانه بمفرده.

تبدأ العناية بالفم قبل بزوغ السن الأول

ليس لدى معظم الأطفال أسنان عند الولادة، ولكن براعم الأسنان تكون موجودة في عظم الفك. عادة تظهر الأسنان الأولى في الفم في عمر 6 أشهر تقريبًا. مع ظهور الأسنان، تصبح حافة الفك السخية الناعمة في البداية أكثر صلابة.

من الأفضل مراقبة فم طفلك من البداية وتذكرك الحافة السخية للفكين بإصبعك النظيف. يجد معظم الأطفال هذا الأمر مريحًا، كما أنه يهيئ طفلك ليتعود على تنظيف بالأسنان بالفرشاة لاحقًا.



تنظيف الأسنان - بماذا؟

يوجد عدد كبير من أنواع فراشي الأسنان للأطفال وأدوات أخرى للمساعدة في تنظيف الأسنان. فرشاة أسنان الأطفال الناعمة هي الأفضل في التنظيف. من المهم أن يشعر الطفل بالارتياح خلال تنظيف أسنانه بالفرشاة. ولهذا السبب يجب اختيار فرشاة أسنان مناسبة حسب ما يفضله الطفل و حسب عمره.

اختيار معجون أسنان يحتوي على الفلورايد أو بدونه يعتمد على طريقة اعطاء الفلورايد التي قررتها مع طبيب الأطفال.

الفلورايد

الإضافة إلى التنظيف المنتظم للأسنان، فإن الفلورة هي الإجراء الأكثر أهمية للحفاظ على صحة الأسنان. تشير الدراسات إلى أن التأثير الوقائي للتسوس يرجع أساسًا إلى استخدام الفلورايد الموضعي بعد بزوغ الأسنان. هناك طريقتان للوقاية من تسوس الأسنان:

« الفلورة الموضعية باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد ابتداء من ظهور السن الأول.

« الفلورة الجهازية باستخدام أقراص تحتوي على فيتامين د والفلورايد.

الرجاء اختيار طريقة واحدة! يمكن أن يؤدي الاستخدام المفرط للفلورايد إلى ظهور بقع بيضاء أو بنية اللون على الأسنان الدائمة. يمكن العثور على تفاصيل عن جرعات الفلورايد من منشور الفلورايد الخاص بنا أو مباشرة عبر الإنترنت:

www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/karies-und-fluoride

