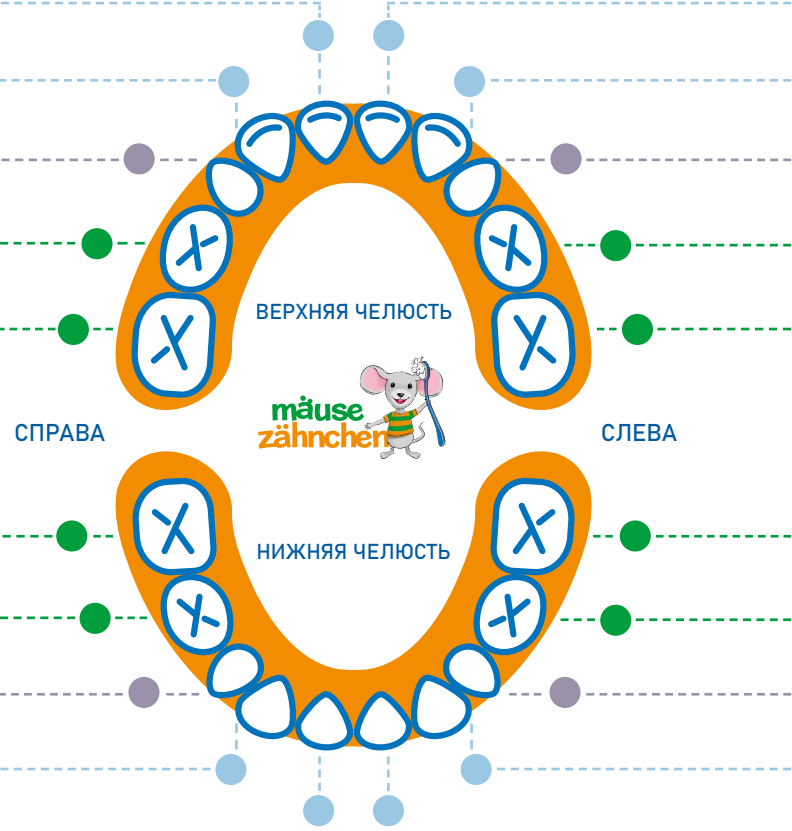


” ЭТО МОИ ПЕРВЫЕ ЗУБЫ!

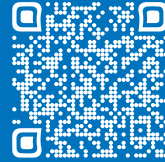
ИМЯ

ЭТО Я

ДАТА



ТАКИМ БЫЛО ПРОРЕЗЫВАНИЕ ДЛЯ МЕНЯ И МОИХ РОДИТЕЛЕЙ :)



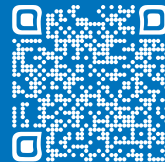
1

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Уход за молочными зубами:** www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/zahnpflege-erster-zahn



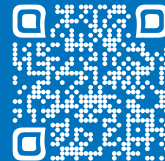
2

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Первый визит к стоматологу:** www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/erster-besuch-beim-zahnarzt



3

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Кариес у детей младшего возраста:** www.agz-rnk.de/baby/besondereiten-im-babymund/fruehkindliche-karies



4

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Фтор:** www.agz-rnk.de/mundzaehne/vorsorge/fluoride

© 2021 Проект "Мышиные зубки". Все права защищены.

ФТОР РЕКОМЕНДАЦИИ



FLUORID – EMPFEHLUNGEN

КАРИЕС И ФТОР

Частое употребление сладких продуктов вызывает кариес, при котором зубы покрываются налетом. Это вызывается бактериями, которые превращают сахар в зубном налете в кислоту. В Германии большинство детей имеют постоянные зубы без кариеса. Молочные зубы, с другой стороны, гораздо больше подвержены кариесу. Из-за более мягкой эмали младенцы и дети младшего возраста имеют повышенный риск возникновения кариеса.

Фтор является важным фактором в профилактике кариеса. Он усиливает устойчивость зубной эмали к воздействию кислот, делает зуб более твердым и тем самым снижает риск возникновения кариеса. Фтор может устранить даже небольшие, зарождающиеся дефекты зубов, которые еще не видны невооруженным глазом. Вскоре после рождения перед вами, родителями, встает вопрос о том, как вы хотите защитить своего младенца от кариеса в будущем..

УХОД ЗА ЗУБАМИ С ПОЯВЛЕНИЕМ ПЕРВОГО ЗУБА

Начиная со второй недели жизни, потребность вашего ребенка в витамине D и фторе удовлетворяется за счет приема таблеток. С появлением первого зуба следует начинать чистить зубы. Положите своего ребенка сначала на пеленальный столик или на колени и нежно и аккуратно почистите ему зубы.

Чистите ли вы зубы зубной пастой с или без фтора зависит от предпочтительного варианта [см. таблицу]. С увеличением возраста детям разрешается чистить зубы самостоятельно, но повторно чистить зубы следует до тех пор, пока ребенку не исполнится около 8 лет.

СТАНДАРТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА В МЛАДЕНЧЕСТВЕ И РАННЕМ ДЕТСТВЕ

Если в прошлом существовали

параллельные рекомендации по фторированию, то теперь появились новые рекомендации к действию, основанные на современных научных данных. Они были составлены представителями стоматологов, акушеров, диетологов, педиатров и подростков, а также Федерального института оценки рисков.

Количество следующих показаний к применению фтора и способ применения зависит от возраста ребенка и потребления фтора из других источников* и не должен быть превышен. Поэтому мы рекомендуем вам, как родителям, дозировать зубную пасту в указанном количестве [размер рисового зерна/размер горошины] и не оставлять это на усмотрение детей.

Слишком высокая доза фтора в течение длительного времени в молодом возрасте может привести к нарушению минерализации [белые или коричнева-



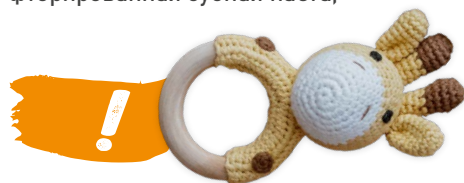
Следует избегать зубных паст со вкусом фруктов или конфет, чтобы у детей не было стимула глотать.

Поскольку фтор в основном действует локально на зуб, это не так страшно, если маленькие дети не могут полностью смыть зубную пасту, но только при условии, что количество и дозировка правильные.



тые пятна] в зубной эмали. По этой причине требуется фтористый анамнез [проверка всех источников фтора], проводимый педиатром при U5 или стоматологом при первом скрининговом осмотре между 6 и 9 месяцами жизни.

Представители всех заинтересованных обществ советуют не сочетать таблетированное фторирование с фторированной зубной пастой. Если используется фторированная зубная паста,



* Пища обычно содержит мало фтора. Минеральная вода и питьевая вода, однако, могут способствовать поступлению фтора в организм. Чтобы не превысить максимальную суточную норму, рекомендуется использовать воду с содержанием фтора менее 0,3 мг/л. Содержание фтора в питьевой воде в округе Рейн-Неккар ниже этого значения и не требует учета. Поскольку пища в младенческом возрасте не должна быть соленой или только очень мало, ее также не следует рассматривать как источник фтора.

препараты фтора больше не следует принимать [см. таблицу; с первого зуба до первого дня рождения]. Кариес не является заболеванием, вызванным дефицитом фтора. Не менее важным для профилактики кариеса является сбалансированное питание с низким содержанием сахара, отказ от сахаросодержащих напитков в детских бутылочках [особенно постоянное сосание бутылочки] и регулярные стоматологические осмотры.



С РОЖДЕНИЯ ДО ПЕРВОГО ЗУБА
1 комбинированная таблетка в день: Фтор и витамин D



С 1-ГО ЗУБА ДО 1-ГО ГОДА ЖИЗНИ



ЧИСТКА ЗУБОВ
1-2 раза в день с зубной пастой без фтора или без зубной пасты +
1 раз в день 1 комбинированная таблетка: фтор с витамином D



ЧИСТКА ЗУБОВ
1-2 раза в день с фторсодержащей пастой (1000 ppm) в размере рисового зерна +
1 раз в день 1 таблетка витамина D



С 1-ГО ПО 2-Й ГОД ЖИЗНИ
2 раза в день чистка зубов пастой с фтором (1000 ppm) размером с рисовое зерно



СО 2-ГО ПО 6-Й ГОД ЖИЗНИ
2-3 раза в день чистка зубов пастой с фтором (1000 ppm) размером с горошину



- Комбинированная таблетка фтора + витамин D, ежедневно
- Таблетка с витамином D, ежедневно
- Размер рисового зерна = размер рисового зерна [0,125 грамма]
- Размер горошины = размер горошины [0,25 грамма]

