

УХОД ЗА ЗУБАМИ

С ПЕРВОГО ЗУБА



1

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Фтор**:
www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/karies-und-fluoride



2

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Привычки питания и сосания**: www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/lutsch-und-ernaehrungsgewohnheiten



3

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Кариес у детей младшего возраста**: www.agz-rnk.de/baby/besonderheiten-im-babymund/fruehkindliche-karies



4

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Первый визит к стоматологу**: www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/erster-besuch-beim-zahnarzt



ПОЧЕМУ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ ТАК ЦЕННЫ?

Значение молочных зубов часто недооценивается, поскольку на смену им приходят постоянные зубы. Хотя молочные зубы не обязательно должны быть вечными, они выполняют основные функции:

- 1 Помимо основной задачи по измельчению пищи, молочные зубы играют решающую роль в развитии челюсти, а также правильном положении постоянных зубов.
- 2 Зубы важны не только для жевания, но и являются незаменимыми для хорошего развития речи и психологического развития ребенка.

МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ СТОИТ ЗАЩИЩАТЬ ОСОБЕННО ТЩАТЕЛЬНО

По сравнению с постоянными зубами, молочные зубы имеют более мягкую и тонкую эмаль. Это облегчает их атаку кариесогенными бактериями. Как только кариес появляется, он быстро прогрессирует в молочных зубах. Также доказано, что существует связь между кариесом на молочных зубах и кариесом в последующих зубах.

” ЗДОРОВЫЕ МОЛОЧНЫЕ ЗУБЫ – НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ПОСТОЯННЫХ ЗУБОВ!



УХОД ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА НАЧИНАЕТСЯ ЕЩЕ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ПЕРВОГО ЗУБА

Хотя у детей нет зубов при рождении, микроорганизмы уже присутствуют в челюстной кости. Обычно около 6 месяцев в ротовой полости пробиваются первые молочные зубы. Челюстной гребень, который вначале еще мягкий, по мере продвижения зубов становится более твердым.

Лучше всего с самого начала наблюдать за полостью рта ребенка и регулярно аккуратно массировать челюстной гребень чистым пальцем. Большинство детей воспринимают это как удовольствие. Это также подготовит вашего ребенка к регулярному уходу за зубами.

ПЕРВЫЙ ЗУБ – БОЛЬШОЕ СОБЫТИЕ И НАЧАЛО КАРЬЕРЫ ЧИСТКИ ЗУБОВ

Наконец, виден первый маленький зуб. Теперь вам следует начать с ухода за зубами. Используйте мягкую зубную щетку и аккуратно почистите зубы со всех сторон, зуб за зубом.

Учитывая индивидуальный распорядок дня, чистка зубов должна проводиться не реже одного раза в день, но в идеале – утром после первого приема пищи и вечером перед сном, после последнего приема пищи. Некоторые дети с удовольствием чистят зубы, другим на определенных этапах требуется много терпения и творческого подхода. Уделяйте достаточно времени, возможно, сочетайте чистку зубов



с песенкой или стишком. Таким образом, вы сделаете это ритуалом и само собой разумеющимся.

Вы можете разместить маленьких детей на пеленальном столике или в другом подходящем месте, чтобы можно было лежать. Дети чуть старшего возраста любят чистить зубы самостоятельно и очень хорошо подражают своим родителям. Вы можете воспользоваться этим, чистя зубы вместе с ребенком и тщательно очищая их после процедуры ещё раз. Используйте для этого ручную зубную щетку, как это делает ваш малыш. Только когда ребенок сможет бегло писать, он сможет самостоятельно чистить зубы.

ЧЕМ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

Будь то фингерлинг из микрофибры, фингерлинг с силиконовыми щетинками, салфетки для зубной щетки, детская зубная щетка: рынок предлагает почти невообразимое количество материалов для чистки зубов. Мягкая детская зубная щетка,

безусловно, обеспечивает наилучший очищающий эффект. В первый период обучения важно, чтобы чистка зубов доставляла малышу удовольствие, поэтому выбор подходящего материала зубной щетки также в значительной степени зависит от его переносимости. Целью должен быть уход за зубами с помощью соответствующей возрасту детской зубной щетки. Использовать ли зубную пасту с фтором или без него с самого начала, зависит от того, какой вариант фторирования вы выбрали вместе с педиатром.

ФТОР

Помимо регулярной чистки зубов, фторирование является самой важной мерой для сохранения здоровья зубов. Исследования показывают, что предотвращающий кариес эффект в первую очередь обусловлен местным применением фторида после прорезывания зубов. Существует две возможности профилактики кариеса:

- » Местное фторирование с помощью зубной пасты для первого зуба
- » Системное фторирование с помощью таблеток

Пожалуйста, выберите один вариант! Чрезмерное введение фтора может вызвать белые или коричневатые пятна на постоянных зубах. Подробную информацию о дозировке вы можете найти в нашей листовке "Фтор" или непосредственно на сайте: www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/karies-und-fluoride