

ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ

МОЛОЧНЫЕ ЗУБКИ



1

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Уход за молочными зубами:**
www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/zahnpflege-erster-zahn



2

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Фтор:**
www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/karies-und-fluoride



3

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Беременность и младенцы:**
www.agz-rnk.de/schwangerschaft-saeuglinge



4

Здесь вы найдете интересные факты по теме **Привычки питания и сосания:** www.agz-rnk.de/baby/vorsorge-baby/lutsch-und-ernaehrungsgewohnheiten



ПЕРВЫЕ ЗУБКИ

Зачатки 20 молочных зубов формируются между 6-й и 8-й неделями беременности. Здоровое питание во время беременности закладывает основу для хорошего развития зубов. Коронки зубов уже полностью сформированы в момент рождения. Уже через несколько месяцев после рождения – у большинства детей в возрасте около 6 месяцев – зубы начинают прорезываться поэтапно.

Обычно сначала видны два нижних резца, затем прорезываются верхние, за которыми следуют их ближайшие соседи – боковые резцы. Щечные [премолярные] и клыковые зубы обычно появляются последними.

” ПРИМЕРНО НА 3-М ГОДУ ЖИЗНИ ВАШ РЕБЕНОК СМОЖЕТ СМЕЯТЬСЯ С ПОЛНЫМ НАБОРОМ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ.



ПРОРЕЗЫВАНИЕ ЗУБОВ

Еще до того, как первые зубы пробивают себе путь сквозь десны, часто появляются первые признаки. По мере того, как зубы медленно продвигаются через челюсть и десны, они также могут вызывать боль еще до своего появления. Прорезывание зубов очень индивидуально для каждого ребенка. Для одного ребенка – это совершенно безболезненно, а у другого могут возникнуть следующие симптомы:



- 1 Десны становятся красными и опухшими.
- 2 Ребенок часто берет пальцы в рот, кусает и жует все подряд.
- 3 Щеки становятся красными.
- 4 У младенца начинается диарея и, возможно, воспалена попка.
- 5 Ребенок плохо спит и иногда плохо ест.
- 6 Повышается слюноотделение и ребенок больше пускает слюни.
- 7 Может наблюдаться повышение температуры тела.
- 8 Однако температура обычно не повышается выше 38 градусов.

Прорезывание зубов не является болезнью и не вызывает заболеваний. Между 6-м и 8-м месяцами жизни иммунная система, полученная от матери, ослабевает, а изменение рациона питания создает дополнительную нагрузку на организм. Если во время прорезывания зубов у детей повышается температура и появляются другие более серьезные жалобы, не следует винить в этом только зубы, а необходимо проконсультироваться с педиатром.

ПОМОЩЬ ПРИ ПРОРЕЗЫВАНИИ ЗУБОВ

» Отличный инструмент, который вы можете предложить как родитель – это любящее отвлечение. Частое ношение на руках, прогулки и объятия помогают расслабить малыша и сделать его боль легче переносимой в этой фазе.

» Массаж десен полезен для многих детей. Для этого используйте свой чистый палец, грызунки или специальную массажную зубную щетку.

» Кусание охлажденных [не из морозилки!], нетоксичных грызунков или фланелей, смоченных в ромашковом чае, также облегчает боль и может подавить возможное воспаление.

» Другие гладкие игрушки без краев также хороши для жевания. Пожалуйста, будьте осторожны со съедобными прорезывателями! От часто рекомендуемых моркови или хлебных корочек могут отломиться маленькие кусочки и ребенок может ими подавиться. Существует опасность удушья!



» Зубные гели частично содержат поверхностные анестетики и могут принести облегчение благодаря своему обезболивающему эффекту.

» Некоторые родители рекомендуют гомеопатию. Индивидуальную консультацию можно получить в аптеке или у педиатра.

» Эффект янтарных бусин научно не доказан. Ребенок может быть задушен цепью или задохнуться от оторвавшихся частей. Такие бусы не должны быть на шее у младенцев.

Молочные зубы с более мягкой эмалью легко проламываются и нуждаются в особой защите. Поэтому уход за зубами должен начинаться с момента прорезывания первого зуба!