



!GUT ZU WISSEN!

TASSE STATT FLASCHE



In einigen Regionen Deutschlands ist ca. jedes 5. Kind von der frühkindlichen Karies betroffen. Bei der sogenannten Flaschenkaries kommt es teilweise zu einer massiven Gebisszerstörung.

Erste Anzeichen hierfür sind: Zahnbelag, Zahnfleischentzündung und kreidig-weiße Veränderungen im Zahnschmelz – vor allem an den oberen Schneidezähnen.

Risiko Nuckelflasche!

Die Ursache dieser frühkindlichen Karies liegt an dem übermäßigen (vor allem nächtlichen) Gebrauch der mit zucker- oder säurehaltigen Getränken gefüllten Nuckelflasche. Auch Milch enthält Milchzucker und verursacht Karies.

Tipps zur Vermeidung der Flaschenkaries:

- Reichen Sie **ausschließlich Wasser oder ungesüßte Tees**. Obst- und Fruchtsäfte enthalten, auch verdünnt, viel Fruchtzucker und -säuren und verursachen Karies.
- Überlassen Sie dem Kind die Flasche nicht zur Selbstbedienung. Das Trinken sollte dem Durst löschen dienen und nicht als Nuckelersatz.
- Gewöhnen Sie ihr Kind, sobald es sitzen kann, an das **Trinken aus dem Becher oder Tasse**.
- Schnabeltassen und Trinklernhilfen dienen lediglich als Übergangslösung.
- Reinigen Sie die Zähne ihres Kindes bereits ab Durchbruch des ersten Zahnes mit Zahnbürste und Zahnpasta.
- Gewöhnen Sie ihr Kind frühzeitig an den Zahnarztbesuch. Spätestens wenn alle Milchzähne da sind, sollte ein regelmäßiger Besuch erfolgen.

Hier finden Sie
weitere Informationen

