

BASISBAUSTEIN



GETRÄNKE

es werden ausschließlich zuckerfreie Getränke angeboten



Limonaden, Eistee oder auch Saftschorlen schaden den Zähnen. Der in den Getränken enthaltene Zucker wird von den Mundbakterien aufgespalten. Hierdurch entstehen Säuren, die den Zahnschmelz angreifen und Karies verursachen. Die in vielen Getränken enthaltene Säure, oftmals Zitronensäure, schadet den Zähnen zusätzlich.

Mineral- oder Leitungswasser, wie auch ungesüßte Kräuter- oder Früchtetees sind ausgezeichnete Durstlöscher und sollten den Kindern im Rahmen der Aktion ausschließlich angeboten werden.



BITTE BEACHTEN SIE:



Ob Haushaltszucker, Fruchtzucker, Traubenzucker, Honig, Maltodextrin oder Sirup – alle Arten von Zucker sind gleichermaßen schädlich für die Zähne. Kariesbakterien verwerten **jeden Zucker** zur Bildung der schädigenden Säuren.

Gemeinsam für eine zuckerfreie Welt!



Deutschland ist mit mehr als **80 Liter pro Jahr** eines der Länder mit dem höchsten Pro-Kopf-Verbrauch an zuckergesüßten Getränken weltweit. Aktuell sind etwa **sechs Millionen** Menschen in Deutschland an **Typ-2-Diabetes** erkrankt. Flüssiger Zucker in Form von Getränken verursacht Karies und erhöht das Risiko für Fettleibigkeit.

Quelle: foodwatch

